

NAMIK KEMAL İLKOKULU

EKİM 2019

ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

<b>30.09.2019</b> <b>Pazartesi</b>	<b>01.10.2019</b> <b>Salı</b>	<b>02.10.2019</b> <b>Çarşamba</b>	<b>03.10.2019</b> <b>Perşembe</b>	<b>04.10.2019</b> <b>Cuma</b>
Mercimek Çorba Erzincan Kuru Şehriyeli Pilav Bisküvili Pasta	Tavuk Suyu Rosto & Püre Makarna Salata	Ezogelin Çorba Biber dolma Sigara Böreği Yoğurt	Yayla Çorbası Piliç biftek Makarna Meyve suyu	Süzme Mercimek Patlıcan Şiş kebab Nohutlu Bulgur Cacık
Kalori 905	Kalori 891	Kalori 721	Kalori 858	Kalori 902
Gül Böreği Ayran	Kakaolu Kek Süt	Açma limonata	Çokokrem Süt	Meyve Atıştırma
<b>07.10.2019</b> <b>Pazartesi</b>	<b>08.10.2019</b> <b>Salı</b>	<b>09.10.2019</b> <b>Çarşamba</b>	<b>10.10.2019</b> <b>Perşembe</b>	<b>11.10.2019</b> <b>Cuma</b>
Ezogelin Çorba Bezelye Melek Pilavı Adana Halka Tatlısı	Arpa Şehriye Piliç Kavrurma Bulgur Pilavı Cacık	Naneli Yoğurt Misket köfte Makarna Fırın Sütlaç	Süzme Mercimek Mevsim Türlü Kayseri mantı Yoğurt	Sebze Çorbası Döner Nohutlu Pilav Ayran
Kalori 917	Kalori 908	Kalori 862	Kalori 751	Kalori 886
Mozaik Kek Süt	Kaşarlı ekmek Limonata	Boşnak Böreği Ayran	Çatal Meyvesuyu	Meyve Atıştırma
<b>14.10.2019</b> <b>Pazartesi</b>	<b>15.10.2019</b> <b>Salı</b>	<b>16.10.2019</b> <b>Çarşamba</b>	<b>17.10.2019</b> <b>Perşembe</b>	<b>18.10.2019</b> <b>Cuma</b>
Ezogelin Çorba Sosisli & Kroket Makarna Limonata	Tavuk Suyu Domdom Nohut Pirinç Pilavı Vişneli Pasta	Köylü Çorbası İzmir Köfte Spagetti Salata	Sakallı Çarpan Kanat Baget Bulgur Pilavı Ayran	Süzme Mercimek Karışık Dolma Su Böreği Yoğurt
Kalori 887	Kalori 883	Kalori 869	Kalori 857	Kalori 802
Çokokrem Süt	Sigara Böreği Ayran	Mozaik Kek Süt	Açma limonata	Meyve Atıştırma
<b>21.10.2019</b> <b>Pazartesi</b>	<b>22.10.2019</b> <b>Salı</b>	<b>23.10.2019</b> <b>Çarşamba</b>	<b>24.10.2018</b> <b>Perşembe</b>	<b>25.10.2018</b> <b>Cuma</b>
Naneli Yoğurt Taze fasulye Tavuklu Pilav Bisküvili Pasta	Ezogelin Çorbası Karışık Pizza Kroket / Makarna Limonata	Yayla Çorbası Tavuk Şiş Kebablık Bulgur Ayran	Şehriye Çorbası İslim Köfte Spagetti Meyve	Süzme Mercimek Hindi Yahni Nohutlu pilav Cacık
Kalori 894	Kalori 883	Kalori 824	Kalori 839	Kalori 826
Reçelli Ekmek süt	Tepsi Böreği m.suyu	Mozaik Kek Süt	Simit Ayran	Meyve Atıştırma
<b>28.10.2019</b> <b>Pazartesi</b>	<b>29.10.2019</b> <b>Salı</b>	<b>30.10.2019</b> <b>Çarşamba</b>	<b>31.10.2019</b> <b>Perşembe</b>	<b>01.11.2019</b> <b>Cuma</b>
Mercimek Çorba Kuru fasulye Tereyağlı Pilav Karışık turşu	<b>Cumhuriyet Bayramınız Kutlu Olsun</b>	Sakallı Çarpan Şinitzel & Cips Nohutlu pilav Cacık	Süzme Mercimek Ispanak Kayseri Mantı Yoğurt	Tarhana Çorbası Rosto & Püre Spagetti Meyve
Kalori 754		Kalori 840	Kalori 729	Kalori 835
Su Böreği Ayran		KakaoluKek Süt	Açma Limonata	Meyve Atıştırma

GIDA MÜHENDİSİ  
SELDA KARASOY

AŞÇI BAŞI  
NURETTİN SOYLU