

NAMIK KEMAL İLKOKULU

09 EYLÜL-27 EYLÜL 2019

ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

09.09.2018 Pazartesi	10.09.2018 Salı	11.09.2018 Çarşamba	12.09.2018 Perşembe	13.09.2018 Cuma
Süzme Mercimek Piliç kavurma Makarna Meyve suyu	Naneli Yoğurt Kuru Fasulye Pirinç pilavı Bisküvili Pasta	Tavuk Suyu Rosto püre Spagetti Meyve	Ezogelin Çorbası Biber Dolma Su Böreği Yoğurt	Sakallı Çarpan Piliç Döner Pirinç Pilavı Ayrın
Kalori 808	Kalori 834	Kalori 912	Kalori 805	Kalori 858
Kek Limonata	Gül Böreği Ayrın	Açma Meyvesuyu	Reçelli ekmek Süt	Meyve Atıştırma
16.09.2018 Pazartesi	17.09.2018 Salı	18.09.2018 Çarşamba	19.09.2018 Perşembe	20.09.2018 Cuma
Şehriye Çorbası Fırın Baget Bulgur Pilavı Cacık	Mantar Çorbası İslim Kebap Makarna Meyve	Süzme Mercimek Taze Fasulye Tavuklu Pilav Süpangile	Yayla Çorbası HotDog & Kroket Spagetti Meyve Suyu	Ezogelin Çorbası İzmir köfte Nohutlu Pilav Salata
Kalori 848	Kalori 911	Kalori 861	Kalori 812	Kalori 874
Kek Meyvesuyu	Simit ayrın	Açma Limonata	Çokokrem Süt	Meyve Atıştırma
23.09.2018 Pazartesi	24.09.2018 Salı	25.09.2018 Çarşamba	26.09.2018 Perşembe	27.09.2018 Cuma
Naneli Yoğurt P.Şiş & Çeri-Biber Şehriyeli pilav Ayrın	Mercimek Çorbası Kabak Dolma Kayseri Mantı Yoğurt	Yayla Çorbası Kadınbudu Köfte Soslu Makarna Meyve	Süzme Mercimek Domdom Nohut Pirinç pilavı Frambuazlı Kek	Tavuk Suyu Karışık Pizza Spagetti Meyve Suyu
Kalori 868	Kalori 823	Kalori 902	Kalori 885	Kalori 810
Kek Süt	Çatal Limonata	Sigara Böreği Meyvesuyu	Simit Ayrın	Meyve Atıştırma

GIDA MÜHENDİSİ
SELDA KARASOY

AŞÇI BAŞI
NURETTİN SOYLU