

NAMIK KEMAL İLKOKULU

EKİM 2019

ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

30.09.2019 Pazartesi	01.10.2019 Salı	02.10.2019 Çarşamba	03.10.2019 Perşembe	04.10.2019 Cuma
Mercimek Çorba Erzincan Kuru Şehriyeli Pilav Bisküvili Pasta	Tavuk Suyu Rosto & Püre Makarna Salata	Ezogelin Çorba Biber dolma Sigara Böreği Yoğurt	Yayla Çorbası Piliç biftek Makarna Meyve suyu	Süzme Mercimek Patlıcan Şiş kebab Nohutlu Bulgur Cacık
Kalori 905	Kalori 891	Kalori 721	Kalori 858	Kalori 902
Gül Böreği Ayran	Kakaolu Kek Süt	Açma limonata	Çokokrem Süt	Meyve Atıştırma
07.10.2019 Pazartesi	08.10.2019 Salı	09.10.2019 Çarşamba	10.10.2019 Perşembe	11.10.2019 Cuma
Ezogelin Çorba Bezelye Melek Pilavı Adana Halka Tatlısı	Arpa Şehriye Piliç Kavurma Bulgur Pilavı Cacık	Naneli Yoğurt Misket köfte Makarna Fırın Sütlaç	Süzme Mercimek Mevsim Türlü Kayseri mantı Yoğurt	Sebze Çorbası Döner Nohutlu Pilav Ayran
Kalori 917	Kalori 908	Kalori 862	Kalori 751	Kalori 886
Mozaik Kek Süt	Kaşarlı ekmek Limonata	Boşnak Böreği Ayran	Çatal Meyvesuyu	Meyve Atıştırma
14.10.2019 Pazartesi	15.10.2019 Salı	16.10.2019 Çarşamba	17.10.2019 Perşembe	18.10.2019 Cuma
Ezogelin Çorba Sosisli & Kroket Makarna Limonata	Tavuk Suyu Domdom Nohut Pirinç Pilavı Vişneli Pasta	Köylü Çorbası İzmir Köfte Spagetti Salata	Sakallı Çarpan Kanat Baget Bulgur Pilavı Ayran	Süzme Mercimek Karışık Dolma Su Böreği Yoğurt
Kalori 887	Kalori 883	Kalori 869	Kalori 857	Kalori 802
Çokokrem Süt	Sigara Böreği Ayran	Mozaik Kek Süt	Açma limonata	Meyve Atıştırma
21.10.2019 Pazartesi	22.10.2019 Salı	23.10.2019 Çarşamba	24.10.2018 Perşembe	25.10.2018 Cuma
Naneli Yoğurt Taze fasulye Tavuklu Pilav Bisküvili Pasta	Ezogelin Çorbası Karışık Pizza Kroket / Makarna Limonata	Yayla Çorbası Tavuk Şiş Kebablık Bulgur Ayran	Şehriye Çorbası İslim Köfte Spagetti Meyve	Süzme Mercimek Hindi Yahni Nohutlu pilav Cacık
Kalori 894	Kalori 883	Kalori 824	Kalori 839	Kalori 826
Reçelli Ekmek süt	Tepsi Böreği m.suyu	Mozaik Kek Süt	Simit Ayran	Meyve Atıştırma
28.10.2019 Pazartesi	29.10.2019 Salı	30.10.2019 Çarşamba	31.10.2019 Perşembe	01.11.2019 Cuma
Mercimek Çorba Kuru fasulye Tereyağlı Pilav Karışık turşu	Cumhuriyet Bayramınız Kutlu Olsun	Sakallı Çarpan Şinitzel & Cips Nohutlu pilav Cacık	Süzme Mercimek Ispanak Kayseri Mantı Yoğurt	Tarhana Çorbası Rosto & Püre Spagetti Meyve
Kalori 754		Kalori 840	Kalori 729	Kalori 835
Su Böreği Ayran		KakaoluKek Süt	Açma Limonata	Meyve Atıştırma

GIDA MÜHENDİSİ
SELDİ KARASOY

AŞÇI BAŞI
NURETTİN SOYLU